ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	5. Fecha de ejecución	
2. Componente:	Atención Integral	1 5 2022 al 31 5 2022	
3 Eje de Atención:	N/A		
3.1 Línea de Atención:	N/A	6. Profesional a cargo de la actividad	
4. Nombre de la actividad:	Actividades Ponderables (Actividades de Estimulación Sensorial)	Carolina Enciso Rincón	

7. OBJETIVO GENERAL

Vincular a las personas mayores en actividades sensoriales que promuevan el mantenimiento de la salud física, cognitva y mental a través de intervenciones individuales y grupales durante la ejecución del convenio 7456 del 2021 en el Hogar San José Sasaima, con el propósito de mantener habilidades sensoriales y calidad de vida.

7.1. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Generar en las personas mayores bienestar integral por medio de actividades de relajación y meditación guiada con el propósito de aliviar tensiones y mejorar la salud.
- Proporcionar a las personas mayores actividades sensoriales que contribuyan en la salud mental y emocional.
- Generar espacios ambientados y adaptados según las habilidades y capacidades de la población a fin de mantener bienestar y calidad de vida en las personas mayores.
- Fomentar en las personas mayores la percepción, organización, integración e interpretación de los estímulos recibidos desde el exterior generado por los diferentes sentidos, a través de estímulos auditivos, táctiles, visuales y gustativo.

8. PLANEACION

Para el presente mes se realizarán 2 intervenciones individuales encaminadas a estimular el sistema visual y táctil, así mismo a generar bienestar y confort por medio de estímulos relajantes. La actividad de estimulación sensorial se programará los días 05 y 23 de mayo del 2022. Inicialmente como metodología se alistará el material a utilizar en las intervenciones, posteriormente se ubicarán a las personas mayores en el lugar destinado para su realización adoptando medidas preventivas y de contención frente al Covid-19. Por otra parte, se tendrá en cuenta las habilidades, capacidades y gustos de la población para la vinculación en los diferentes espacios de participación ofrecidos en el centro comunidad de cuidado, así mismo, antes de la ejecución de las actividades se dará una explicación de la temática a desarrollar, en la que se impartirán instrucciones claras y sencillas a fin de generar comprensión de las mismas.

9. DESARROLLO

Las actividades implementadas en el mes de mayo fueron las siguientes:

Estimulación Visual: Actividad que se llevó acabo el día 05 de mayo del 2022. Se dio apertura a la actividad sensorial convocando y organizando a las personas mayores en el espacio destinado para la misma. Luego se explicó la temática a desarrollar, la cual consistió en proyectar diferentes ilustraciones aparentemente iguales de (paisajes, animales, castillos, etc.), las cuales debían observar detalladamente para encontrar las diferencias entre una imagen y la otra. Se culminó la actividad grupal haciendo retroalimentación y agradeciendo a los participantes por la disposición y atención durante la actividad.

Estimulación Táctil: Actividad que se desarrolló el día 23 de mayo. Se dio inicio a la actividad de estimulación táctil realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en generar en las personas mayores estímulos de tipo táctil por medio de masaje relajante y maniobras superficiales en miembros superiores e inferiores, generando presión suave, lento y constante, con el propósito de reducir o eliminar tensiones musculares. La actividad se realizó en un lugar apartado del ruido y distractores, también se ambiento el espacio con música y se aplicó sobre los brazos y piernas de las personas mayores aceite de naranja, proporcionando sensación de bienestar, confort y relajación.

10. EVALUACIÓN

Se contó con la participación de 60 personas mayores en las actividades de estimulación sensorial. Las intervenciones grupales e individuales se adaptaron teniendo en cuenta las necesidades y capacidades de las personas mayores, así mismo, a través del uso de herramientas tecnológicas y audiovisuales implementadas en las actividades permitieron estimular memoria visual, percepción de diferencias y orientación espacial. Por otra parte, se genero bienestar y estados de relajación mediante masajes corporales.

11. RECURSOS

MATERIALES
Red de internet
1 Computador
1 Video beam
1 Telón de proyección
1 Micrófono inalámbrico
1 Mesa
Aceite de naranja
2 Colchonetas
2 Almohadas
Guantes

RECURSOS HUMANOS
Personas Mayores
Auxiliares de Enfermería
Terapeuta Ocupacional

2 Toallas 60 Sillas
12. EVIDENCIAS
Ver: Anexo Registro Fotográfico

Carolina Enciso Rincón 13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	Hna. Nubia Esperanza Moya 14. Nombre y firma del Coordinador

Augusto Agreda
Yull Valdes No Firma
Rosaura Gutierrez No Firma.
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTIMULACIÓN SENSORIAL (ACTIVIDADES PONDERABLES)
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. 5/05/2022	**5. 5/05/2022**	**9. 5/05/2022**	**13. 23/05/2022**
2. 5/05/2022	**6. 5/05/2022**	**10. 5/05/2022**	**14. 23/05/2022**
3. 5/05/2022	**7. 5/05/2022**	**11. 23/05/2022**	**15. 23/05/2022**
4. 5/05/2022	**8. 5/05/2022**	**12. 23/05/2022**	**16. 23/05/2022**










5/05/2022, 9:55:34 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


5/05/2022, 9:56:33 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


5/05/2022, 10:14:45 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


5/05/2022, 10:31:46 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


5/05/2022, 10:32:06 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


5/05/2022, 10:34:26 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


23/05/2022 9:48:43 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


23/05/2022 9:48:37 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


23/05/2022, 9:48:55 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


23/05/2022, 9:58:49 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


23/05/2022, 10:01:28 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


23/05/2022, 10:01:48 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21